

Protocolo frente al COVID-19 en este establecimiento



Para proteger a nuestros clientes, trabajadores y proveedores hemos adoptado nuevas medidas de seguridad e higiene. Necesitamos tu colaboración cumpliendo las siguientes medidas de prevención:



Por favor, haz uso de los geles higienizantes al acceder y salir del establecimiento, así como si acudes al aseo.



Cumple con el aforo permitido.



Evita acudir al establecimiento con personas que se encuentren dentro de los grupos de riesgo o que presenten síntomas de contagio.



Debes respetar la distancia de seguridad: 2 metros entre cada persona. Evita las aglomeraciones dentro y fuera del establecimiento.



Intenta pagar siempre con tarjeta, para evitar contactos.



Si toses, tápate la boca con el codo o acude con mascarilla a nuestro establecimiento.



Intensificamos las medidas higiénicas en nuestro establecimiento pero es necesaria tu colaboración para conseguir su mayor efectividad.

¡Muchas gracias por tu ayuda!

La Dirección.



Protocolo interno frente al COVID-19



Lava y desinfectate las manos frecuentemente según las instrucciones proporcionadas.



Mantén la **distancia de seguridad: 2 metros** entre cada persona, con clientes y otros empleados.



Evita los abrazos, besos o estrechar las manos y no compartas objetos con clientes u otros empleados.



Realiza un **uso correcto de los EPIS** proporcionadas por la empresa.



Mantener el **uniforme limpio y desinfectado** a más de 60°C de temperatura.



Informa a los clientes de las normas y procedimientos que han de seguir en el establecimiento.



Lavar y desinfectar la vajilla y cubertería a temperaturas de más de 80°C de temperatura.



Limpia frecuentemente superficies, mostradores, pomos, mobiliario, maquinaria, lavabos, maquinas dispensadoras, teléfonos, datáfonos, etc., con desinfectante o lejía **siguiendo las instrucciones** establecidas en el **Plan de Limpieza**.



Presta **especial atención a la recepción de mercancías** y lávate las manos después de su manipulación.



Si presentas cualquier **síntoma** (fiebre, tos, sensación de falta de aire) , no acudas a trabajar. **Avísanos y llama al 112 +1** o teléfonos de información Covid en Asturias : **984 100 400 | 900 878 232**.

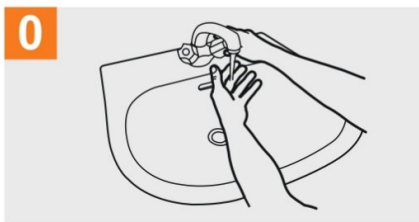
¡Muchas gracias por tu colaboración!

La Dirección.

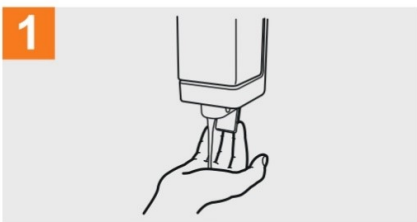
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

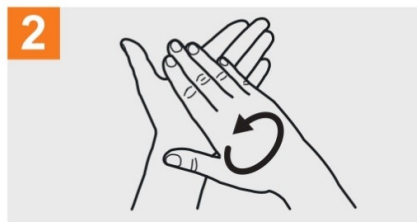
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



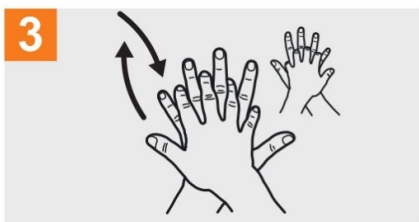
0 Mójese las manos con agua;



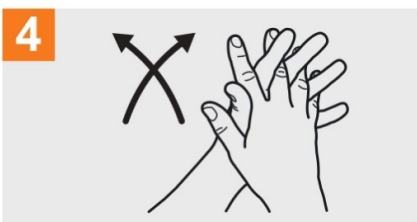
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



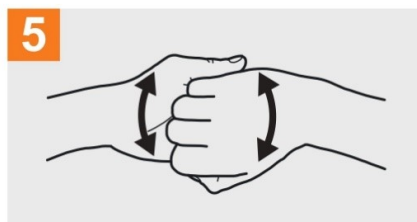
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



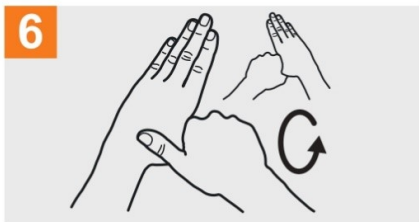
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



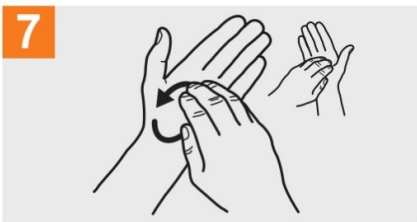
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



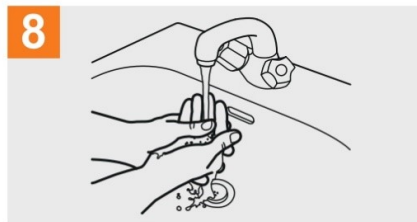
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



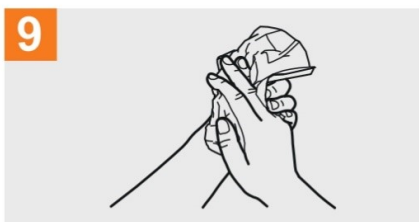
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



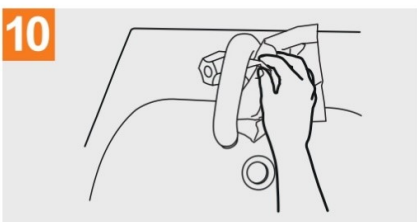
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



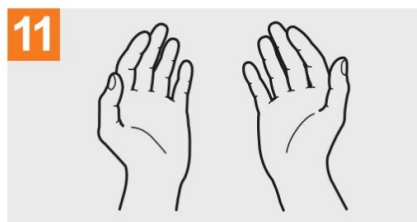
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

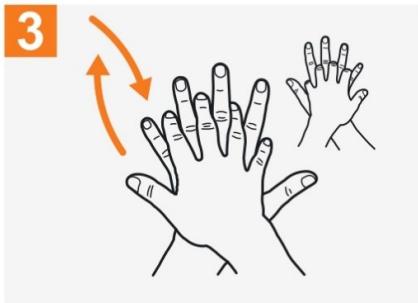
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



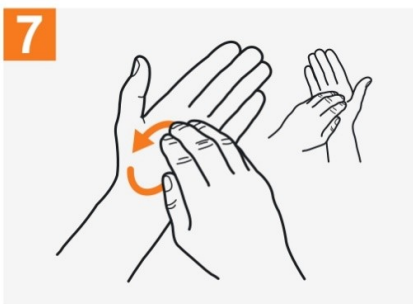
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



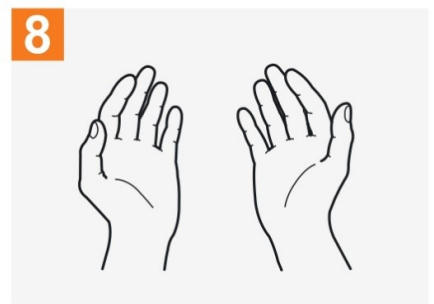
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.



**POR FAVOR
HAZ USO DEL GEL
DESINFECTANTE**



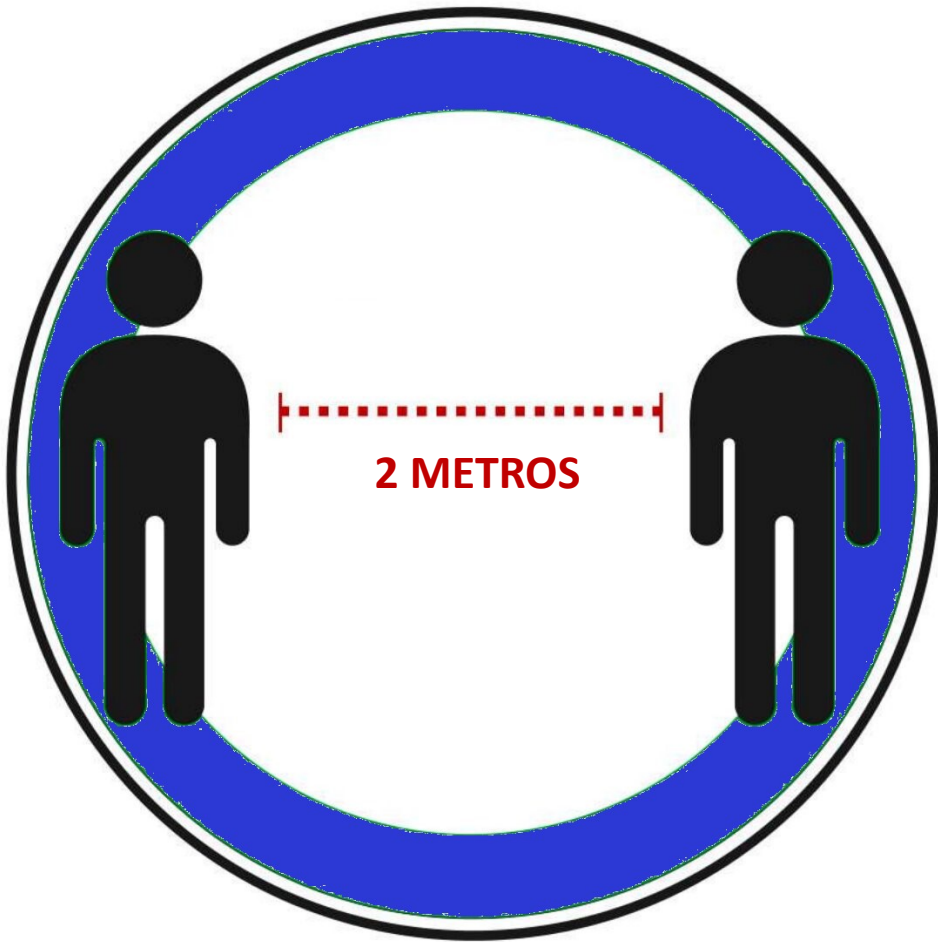
IMPORTANTE

**LÁVATE LAS MANOS CON
FRECUENCIA UTILIZANDO
AGUA Y JABÓN**



OBLIGATORIO

**USO DE EQUIPOS DE
PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- EPIS -**



OBLIGATORIO

**DISTANCIA SOCIAL DE AL
MENOS 2 METROS**

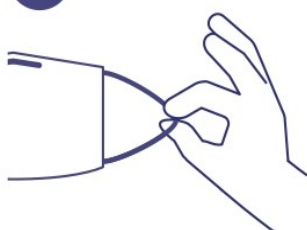
¿Cómo se coloca una mascarilla?

1



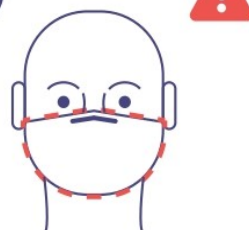
Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.

2



Toca solo las gomas de la mascarilla.

3



Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.

4



Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.

5



Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.

6



Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.

7



Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.

8



Retírala tocando sólo las bandas elásticas.

9



Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Deposítala cerrada en la basura y lávate las manos.

Si tienes síntomas
respiratorios **quédate**
en casa y llama al

984 100 400 

900 878 232

(o al 112+1)